

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 12.11.18- 18.11.2018

| <u>Tag</u>              | <u>Normalkost</u>   | <u>Diabetikerkost</u>   | <u>Schonkost</u>  |
|-------------------------|---|---|---|
| <b>Mo</b><br>12.11.2018 | 1 <input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b><br>Quarkspeise<br>2 <input type="checkbox"/> <b>Gulasch</b><br>Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott   | <input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b><br>Quarkspeise   | <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b><br>Quarkspeise   |
| <b>Di</b><br>13.11.2018 | 1 <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b><br>Kapernsoße, Kartoffeln, Mandarinenkompott<br>2 <input type="checkbox"/> <b>Fischstäbchen</b><br>Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott              | <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b><br>Kapernsoße, Kartoffeln<br>Mandarinenkompott          | <input type="checkbox"/> <b>Kochklops</b><br>Kräutersoße, Kartoffeln<br>Mandarinenkompott                   |
| <b>Mi</b><br>14.11.2018 | 1 <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b><br>Kartoffeln, Rosenkohl, Ananaskompott<br>2 <input type="checkbox"/> <b>Bolognese vegetarisch, Nudeln</b><br>geriebener Käse, Vanilledessert          | <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b><br>Kartoffeln, Rosenkohl<br>Ananaskompott                  | <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b><br>Kartoffeln, Blumenkohl<br>Ananaskompott                 |
| <b>Do</b><br>15.11.2018 | 1 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b><br>Apfelmus, Vorsuppe<br>2 <input type="checkbox"/> <b>Schweinesteak, Pfeffersoße</b><br>Bratkartoffeln, Kompott  | <input type="checkbox"/> <b>Kartoffelpuffer</b><br>Apfelmark<br>Vorsuppe                                    | <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b><br>Apfelmus<br>Vorsuppe                                       |
| <b>Fr</b><br>16.11.2018 | 1 <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Paprikaschote</b><br>Risotto, Möhren - Apfelrohkost<br>2 <input type="checkbox"/> <b>Eierfrikassee mit Gemüse</b><br>Kartoffeln, Kompott                           | <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Paprikaschote</b><br>Risotto<br>Möhren - Apfelrohkost                  | <input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b><br>Risotto, Rahmsoße,<br>Möhren - Apfelrohkost                   |
| <b>Sa</b><br>17.11.2018 | 1 <input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b><br>Himbeerpudding<br>2 <input type="checkbox"/> <b>Leber, Zwiebelsoße</b><br>Kartoffelbrei, Gurkensalat                                      | <input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b><br>Himbeerpudding                                | <input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b><br>Himbeerpudding                                |
| <b>So</b><br>18.11.2018 | 1 <input type="checkbox"/> <b>Fischroulade Florentiner</b><br>Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Rhabarber<br>2 <input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b><br>Serviettenknödel, Butterbohnen, Kompott | <input type="checkbox"/> <b>Fischroulade Florentiner</b><br>Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Rhabarber | <input type="checkbox"/> <b>Fischroulade Florentiner</b><br>Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Rhabarber |