

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 23.10.17- 29.10.2017

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 23.10.2017	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt 2 <input type="checkbox"/> Putenfleisch Gyros Art Bratkartoffeln, Tzatziki, Krautsalat	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt
Di 24.10.2017	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott	<input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut Mandarinenkompott	<input type="checkbox"/> Weißwürstchen Kartoffelbrei, Spargel Mandarinenkompott
Mi 25.10.2017	1 <input type="checkbox"/> Buntbarschfilet Risotto, Kräutersoße, Himbeerdessert 2 <input type="checkbox"/> Kohlroulade Kartoffeln, Kompott	<input type="checkbox"/> Buntbarschfilet Risotto, Kräutersoße Himbeerdessert	<input type="checkbox"/> Buntbarschfilet Risotto, Kräutersoße Himbeerdessert
Do 26.10.2017	1 <input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, Meerrettichsoße, Rohkostsalat 2 <input type="checkbox"/> Lausitzer Pilzpfanne Kompott	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, Meerrettichsoße Rohkostsalat	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, helle Soße Rohkostsalat
Fr 27.10.2017	1 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Porreegemüse, Saft 2 <input type="checkbox"/> Hausgemachte Soljanka 1 Brötchen, Kompott	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Porreegemüse Saft	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Blumenkohl Saft
Sa 28.10.2017	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Mandelpudding 2 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier, Rahmspinat Kartoffeln, Kuchen	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Mandelpudding	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Mandelpudding
So 29.10.2017	<input type="checkbox"/> Spießbraten Böhm.Knödel, Butterbohnen, Rhabarberkompott <input type="checkbox"/> paniertes Flunderfilet Kartoffelbrei, Fischsoße, Kompott	<input type="checkbox"/> Spießbraten Böhm. Knödel, Butterbohnen, Rhabarberkompott	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten Böhm. Knödel, Broccoli, Rhabarberkompott