

Kinaesthetics



Ute Jöllenbeck

Krankenschwester
Kinaesthetictrainerin MH

Zielgruppe

Mitarbeitende aus pflegenden und betreuenden Berufen und Interessierte

Inhaltliche Schwerpunkte

Sie sind es gewohnt, anderen Menschen bei ihrer Bewegung zu helfen? Sie möchten dabei aber auch achtsam mit Ihrem eigenen Körper und den eigenen Bewegungen sein? Diese Achtsamkeit ist die Voraussetzung, um das Risiko berufsbedingter Verletzungen zu reduzieren.

Die Kineasthetics (übersetzt: Lehre von Bewegungswahrnehmung) bietet mit Ihren sechs Konzepten ein Werkzeug, um Bewegungen von sich und dem Patienten zu analysieren. In diesem Seminar lernen Sie, Menschen einfacher zu bewegen und sich und den Patienten in seiner Gesundheitsentwicklung zu unterstützen.

Methodik

- Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit KursteilnehmerInnen
- Übung von praktischen Anwendungen am Krankenbett
- Reflexion mittels eines Arbeitsbuches

Fortbildung

Grundkurs

01.03. - 03.03.2017

(Vermittelt werden die Grundlagen, um Fortbewegungsmöglichkeiten leichter zu gestalten)

Aufbaukurs

06.09. - 08.09.2017

(Analyse von schwierigeren pflegerischen Situationen und Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten)

Seminartag:

Beginn: jeweils 9.00 Uhr

Ende: jeweils 16.00 Uhr

Kursgebühr:

Grundkurs: 235,00 Euro

Aufbaukurs: 265,00 Euro

Bitte bringen Sie zu den Seminaren warme Socken, bequeme Kleidung und eine Wolldecke mit.

Anmeldeschluss: 31.01.2017/11.08.2017