

Fit im Kopf - Top im Job

Spitzenleistung entsteht im Gehirn

Dozentin: Daniela Nestler

Ausbildungsreferentin und Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Zielgruppe

Ein Workshop für alle Interessierten

Zu verstehen, wie unser Gehirn "tickt", ermöglicht uns, klüger mit uns selbst und Anderen umzugehen. Mentale Fitness bringt Sicherheit und entscheidende Vorteile im beruflichen Alltag.

Erfahren Sie in diesem Workshop, wie Sie schon mit einfachen Übungen im Beruf ungeahnte Ressourcen freisetzen können.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Kurze Gebrauchsanleitung: Einige spannende Fakten zu unserem Gehirn
- Unsere Neuronen sind Meister der Kommunikation
- Kennen Sie ihre Engstelle im Gehirn - wie gehen Sie am besten mit ihr um?
- Welche Kraft haben Bilder und Emotionen - Bodybuilding für unsere Synapsen?
- Die Rechte mit der Linken - die Linke mit der Rechten (Gehirnhälfte)?
- Übung macht den Meister - Sie dürfen sich ausprobieren!

Der Workshop ist kurzweilig gestaltet. Die Teilnehmer erfahren auf angenehme und heitere Art effektive Tipps und Tricks, um ihre Gedächtnisleistung zu steigern und somit manchen AHA-Effekt im Job zu erleben.

Fortbildung

Datum: 23.10.2017

Seminartag: Beginn: 9.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr

Kursgebühr: 95,00 €

Anmeldeschluss: 11.09.2017