



Bildungs- und
Begegnungsstätte

BRÜDERHAUS

Wir sind Mitglied der
Evangelischen
Erwachsenenbildung Sachsen



Einfach Tanzen

Ein Kurs für Menschen mit
Handicap und Interessierte



Bildquelle: S. Hofschlaeger/ pixelio.de

26. - 28.01.2018

Martinshof

Rothenburg Diakoniewerk



Workshop "Einfach Tanzen"



Regina Jeschke

Erzieherin mit Zusatzqualifikation für Musik, Tanz und Theater

Zielgruppe

Ein Kurs für Menschen mit Behinderung und Interessierte

Was? Sie können nicht tanzen?

Alle können tanzen, das versprechen wir. Kommen Sie zu uns und Sie lernen „einfach“ zu tanzen.

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern, wie Irland, Israel und Ungarn, in einfacher abgewandelter Form kennen. Wir tanzen im Sitzen, im Kreis und mit einem Partner oder einer Partnerin.

Tanzen fördert Ihre Beweglichkeit, stärkt die Sinne, bringt Lebensfreude und kann Ihr Selbstbewusstsein stärken.

Sie brauchen dazu

- flache, bequeme Schuhe
- Tanzkleidung (bequeme Sachen)
- Lust, sich zu bewegen

Schwerpunkte

- Sitztänze
- Kreis- und Paartänze
- Lichtertänze
- Spaß- und Spieltänze
- Einführung ins Tanztheater

Fortbildung

Datum: 26.01. - 28.11.2018

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. Seminartag: | Beginn: 19.00 Uhr |
| 2. Seminartag: | Beginn: 9.00 Uhr |
| 3. Seminartag: | Ende: 13.00 Uhr |

Kursgebühr: 90,00 €

Brüderhaus

Mühlgasse 10, 02929 Rothenburg

Tel.: 035891 38145 Fax: 035891 38266

bruederhaus@martinshof-diakoniewerk.de

www.martinshof-diakoniewerk.de